



WWW.RETTUNGS-RING.DE

Für alle Menschen, die sich in einer seelischen Notlage oder Krise befinden.

Mitmachen oder weitersagen!

Rettungs-Ring.de ist ein virtuelles Hilfs- und Unterstützungsangebot für Menschen in psychischen Krisen.

Wir bieten ein tägliches Programm in gleichen Abläufen mit festen Zeiten. Die einzelnen Programmpunkte sind moderiert.

Sie bekommen die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten unter der Moderation von mit seelischen Krisen erfahrenen Menschen auszutauschen oder Ihre Freizeit zu gestalten.

In Zeiten, in denen man von anderen Menschen zwangsweise körperlich getrennt ist, ist eine emotionale Nähe umso wichtiger.

Obwohl moderne Technik genutzt wird, ist das Onlineangebot leicht zu bedienen.

Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer – egal woher Sie auch sind. Auch neue Moderatoren sind jederzeit willkommen.



Digitaltag
2020

Gewinner des Preises für
digitales Miteinander

„Digitaler Zusammenhalt in Zeiten von Corona“

FÜR WEN?

Alle Menschen, die sich derzeit in einer Krise befinden – egal an welchem Ort

VORAUSSETZUNGEN

Computer, ein Tablet oder ein Handy mit Internetanschluss. Auch eingeschränkt mit normalem Telefon!

ANGEBOTE

GESPRÄCHS-RINGE

Austausch zu Themen wie Alltagsbewältigung, Tagesablauf in der Krise usw.

THEMEN-RINGE

Gespräche zu speziellen Themen, die von unseren Moderatoren angeboten werden.

FREIZEIT-RINGE

Hier wird gespielt, musiziert u.v.m.

KONTAKT:

Rettungs-Ring
kontakt@rettungs-ring.de
www.rettungs-ring.de