



TRIALOG 2022

im Bezirksklinikum Ansbach

Der Trialog zu psychischen Krisen ist ein offener Gesprächskreis. Dort begegnen sich Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer auf Augenhöhe, als Experten in ihrem eigenen Erleben. Der Trialog dient dem Austausch von Erfahrungen und Perspektiven zu allen Themen, die sich aus einer psychischen Krise ergeben.

Die Veranstaltungen finden immer dienstags, von 17.30 bis 19.00 Uhr im Therapiezentrum, Seminarraum 1 des Bezirksklinikums Ansbach statt. Bitte beachten Sie zudem die Beschilderung vor Ort.

TERMINE UND THEMEN

- ▶ **10. Mai 2022: Hoffnung lohnt sich!**
„Hoffnung ist wie ein Sonnenstrahl, der in ein trauriges Herz dringt.“ (Friedrich Hebbel)
- ▶ **21. Juni 2022: Ist Suche nach Sinn hilfreich?**
„Laufe nicht der Vergangenheit nach und verliere dich nicht in der Zukunft. Die Vergangenheit ist nicht mehr. Die Zukunft ist noch nicht gekommen. Das Leben ist hier und jetzt.“ (Buddha)
- ▶ **26. Juli 2022: Ich fühle was, was Du nicht fühlst.**
„Nicht Worte sollen wir lesen, sondern den Menschen, den wir hinter den Worten fühlen.“ (Samuel Butler)
- ▶ **27. September 2022: Keine Angst vor ...**
„Menschen kommen aus Angst nicht zusammen; Sie haben Angst, weil sie sich nicht kennen. Sie kennen sich nicht, weil sie nicht kommuniziert haben.“ (Martin Luther King)
- ▶ **25. Oktober 2022: Wieviel Freiheit ist wirklich frei?**
„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“ (Astrid Lindgren)
- ▶ **22. November 2022: Gemeinsam über den Berg ...**
„Es ist nicht der Berg, den wir bezwingen – wir bezwingen uns selbst.“ (Edmund Hillary)

**Wir laden hierzu herzlich ein!
Die Teilnahme ist kostenlos.**

