

## VERANSTALTUNGORT

Bezirksklinikum Ansbach  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Seminarraum 1, Therapiezentrum  
Feuchtwanger Straße 38  
91522 Ansbach

Bitte achten Sie auf die Beschilderung vor Ort.

## PARKEN

Parkplätze stehen auf dem Parkplatz an der Pforte  
des Bezirksklinikums Ansbach zur Verfügung.



# EINLADUNG

**Trialog 2022**

im Bezirksklinikum Ansbach

Titelbild: © Franziska Bergmeir, München

E\_198 / Stand 04\_2022



# EINLADUNG

Der Trialog zu psychischen Krisen ist ein offener Gesprächskreis. Dort begegnen sich Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer auf Augenhöhe, als Experten in ihrem eigenen Erleben. Der Trialog dient dem Austausch von Erfahrungen und Perspektiven zu allen Themen, die sich aus einer psychischen Krise ergeben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## **Petra Schärtel**

EX-IN Genesungsbegleiterin  
Bezirksklinikum Ansbach

## **Matthias Angene**

Krankenpfleger für Psychiatrie und Stationsleiter  
Bezirksklinikum Ansbach

## **Birgit Konopka**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

## **Stefan Schneider**

EX-IN Angehörigenbegleiter  
Bezirksklinikum Ansbach

# PROGRAMM

Die Veranstaltungen finden immer dienstags, von 17.30 bis 19.00 Uhr im Therapiezentrum, Seminarraum 1 des Bezirksklinikums Ansbach statt.

## ► 10. Mai 2022

### *Hoffnung lohnt sich!*

„Hoffnung ist wie ein Sonnenstrahl, der in ein trauriges Herz dringt.“ (Friedrich Hebbel)

## ► 21. Juni 2022

### *Ist Suche nach Sinn hilfreich?*

„Laufe nicht der Vergangenheit nach und verliere dich nicht in der Zukunft. Die Vergangenheit ist nicht mehr. Die Zukunft ist noch nicht gekommen. Das Leben ist hier und jetzt.“ (Buddha)

## ► 26. Juli 2022

### *Ich fühle was, was Du nicht fühlst.*

„Nicht Worte sollen wir lesen, sondern den Menschen, den wir hinter den Worten fühlen.“ (Samuel Butler)

## ► 27. September 2022

### *Keine Angst vor ...*

„Menschen kommen aus Angst nicht zusammen; Sie haben Angst, weil sie sich nicht kennen. Sie kennen sich nicht, weil sie nicht kommuniziert haben.“ (Martin Luther King)

## ► 25. Oktober 2022

### *Wieviel Freiheit ist wirklich frei?*

„Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss wie andere Menschen.“ (Astrid Lindgren)

## ► 22. November 2022

### *Gemeinsam über den Berg ...*

„Es ist nicht der Berg, den wir bezwingen – wir bezwingen uns selbst.“ (Edmund Hillary)