



Die Universität

Die AVATAR Studie ist ein Projekt des Lehrstuhls für digitale Psychotherapie und damit Teil des psychologischen Instituts der Ruhr-Universität Bochum (kurz – RUB). Mitten in der dynamischen Metropolregion Ruhrgebiet im Herzen Europas gelegen ist die RUB mit ihren 21 Fakultäten Heimat von 42.600 Studierenden aus über 130 Ländern. 2023 hat die RUB darüber hinaus ihre Position als einer der wichtigsten Standorte in der Psychotherapie-Forschung weiter gefestigt durch die Gründung des *neuen deutschen Zentrums für psychische Gesundheit (DZPG)*.

Der Lehrstuhl

Der Lehrstuhl für digitale Psychotherapie ist einer der jüngsten und modernsten Forschungsabteilungen hier im FBZ. Unser Ziel es, die besonderen Möglichkeiten moderner Technologie zu nutzen, um die Verfügbarkeit und Effektivität von Psychotherapie für alle zu verbessern. Unsere Abteilung steht unter der Leitung von Prof. Mar Rus-Calafell, Expertin auf dem Gebiet der Psychoseforschung und seit kurzem Trägerin des renommierten Sofja-Kovalevskaja-Preises (Alexander von Humboldt Stiftung).

Kontakt

Nils Ehrbar – Studienkoordinator

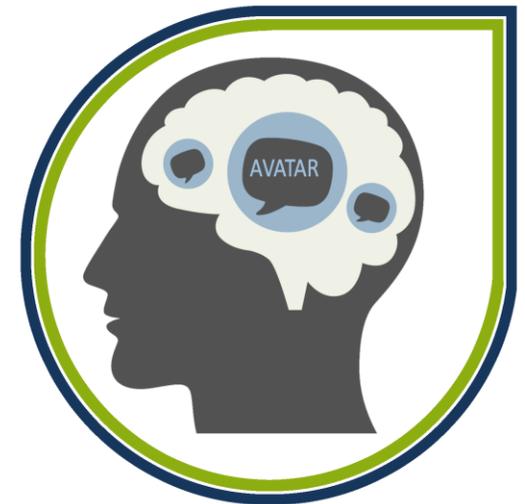
Fon: 0234 32-19034

Email: nils.ehrbar@rub.de

Web: www.digital.psy.rub.de



Digitale Psychotherapie
Massenbergstr. 9-13
8. Etage
Bochum, 44787



RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM

RUB

AVATAR Therapiestudie

*Ein Projekt des Lehrstuhls für
Klinische Psychologie &
digitale Psychotherapie*



Alle Therapien finden an einem der wichtigsten Behandlungszentren des Ruhr-Gebiets statt – dem Forschungs- und Behandlungszentrum in der Bochumer Innenstadt.

AVATAR

Umfang der Studie

Was käme auf Sie zu, wenn Sie teilnehmen möchten?

Zunächst werden alle Kandidaten einer von zwei Gruppen zugelost, die eine erhält die Therapie sofort, die andere nach 6 Monaten Wartezeit.

- 3 Untersuchungstermine je 2-3h (1 Termin vor, 2 im Anschluss an die Therapie)
- 10-13 Therapiesitzungen von je 1h in unserem Behandlungszentrum im Bochumer Fenster (nahe Bochum Hbf)

Jeder Proband wird für seine Teilnahme mit €30,00 pro Untersuchungstermin vergütet. Reisekosten können ebenfalls teilweise erstattet werden.

AVATAR

Vorraussetzungen zur Teilnahme

Für die Teilnahme müssen Sie einige Voraussetzungen erfüllen. Die wichtigsten Punkte auf einen Blick:

- Sie hatten mindestens eine psychische Episode in der Vergangenheit
- Sie leiden aktuell und seit mindestens 6 Monaten an Stimmenhören
- Der Beginn des Stimmenhörens liegt maximal 5 Jahre zurück
- Sie sind aktuell nicht in psychotherapeutischer Einzelbehandlung
- Sie sind mind. 16 Jahre alt
- Sie haben die Möglichkeit zu regelmäßigen Sitzungen nach Bochum in unser Forschungs- und Behandlungszentrum zu kommen



AVATAR nutzt die neueste VR-Technologie um den Therapieerfolg zu unterstützen.

AVATAR

Die Therapie

In unserer Studie wollen wir zum ersten Mal in Deutschland AVATAR-Therapie anbieten. AVATAR-Therapie ist eine Therapie für Stimmenhören im Rahmen einer Psychose. Die Therapie ist in mehreren Studien bereits erfolgreich angewendet worden. Die Behandlung umfasst dabei mehrere Bestandteile. Der Kern besteht jedoch darin, dass Personen, die unter Stimmenhören leiden, eine Verkörperung ihrer Stimme erstellen und diese dann, mit Unterstützung eines Therapeuten, in einem Dialog konfrontieren.

Bisher konnte AVATAR bereits erfolgreich anderen Menschen helfen, mehr Kontrolle über die Stimmen zu erlangen und Leid zu reduzieren.