

Kontakt und Ansprechperson

Wenn Sie Interesse an der Studie haben oder mehr erfahren möchten, können Sie unverbindlich und direkt Kontakt mit uns per Mail aufnehmen:
echion@charite.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Laura Fässler, M.Sc. Psych.

Tel.: +49 30 450 517744
E-Mail: laura.faessler@charite.de

Studienleitung:
Prof. Dr. Dr. Kerem Böge, M.Sc. Psych.
E-Mail: kerem.boege@charite.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
<https://psychiatrie.charite.de>



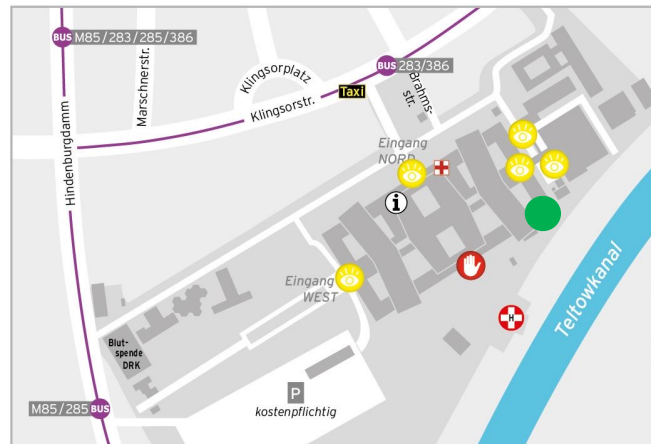
Öffnen Sie Ihre Smartphone-Kamera und halten Sie diese über den QR-Code, um ihn zu scannen.



Wo wir uns befinden:

Charité - Universitätsmedizin Berlin
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Hindenburgdamm 30 | 12203 Berlin

● Psychiatrische Institutsambulanz



Zugang/Zufahrt geschlossen Standposten/Sicherheitsdienst

Wir freuen uns auf
Ihre Teilnahme!



Studie zur Wirksamkeit einer Selbsthilfeintervention bei Stimmenhören

Studieninformationen für Interessierte
(ECHION)



Hintergrund

Belastendes Stimmenhören kann zu starken Einschränkungen in verschiedenen Lebensbereichen führen. Wir möchten für Betroffene erstmalig eine leicht zugängliche und onlinebasierte Selbsthilfeintervention zur Verfügung stellen, welche auf dem Metakognitiven Training und achtsamkeitsbasierten Verfahren beruht.

Warum eine Selbsthilfeintervention für Stimmenhören?

Das Selbsthilfemanual soll dabei helfen, auslösende Situationen für das Stimmenhören zu erkennen und hilfreiche Verhaltensstrategien zu erlernen. Hierdurch können Betroffene einen besseren Umgang mit den Stimmen finden und die damit einhergehende Belastung reduzieren. Die Intervention kann eigenständig über 6 Wochen durchgeführt werden.

Ihre Teilnahme ist zu jedem Zeitpunkt freiwillig und kann jederzeit ohne Benachteiligung unterbrochen werden!

WEITERE INFORMATIONEN

Inhalt einer Studienteilnahme

- Ausfüllen von Onlinefragebögen zu zwei Zeitpunkten
- Durchführung der Selbsthilfeintervention: Zeitraum über 6 Wochen, in welchem Sie sich die Bearbeitungszeit eigenständig einteilen können
- Persönliches/telefonisches Gespräch nach der Intervention

Teilnahmevoraussetzungen

- Sie sind **zwischen 18 und 75 Jahre** alt
- Bei Ihnen wurde eine **Schizophrenie, Schizoaffective Störung oder eine andere Psychotische Erkrankung** diagnostiziert
- Sie **hören mindestens einmal die Woche eine oder mehrere Stimmen**, die andere Personen nicht hören können

Wie kann ich teilnehmen?

- Bei Interesse melden Sie sich einfach per Mail bei uns: echion@charite.de
- Die gesamte Studienteilnahme kann von zuhause aus durchgeführt werden

Aufwandsentschädigung

- Für Ihren Zeitaufwand erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 50€
- Die Teilnahme ist für Sie selbstverständlich **kostenlos**



Ablauf einer Teilnahme

- Sie werden zufällig einer von zwei Studiengruppen zugeordnet – in jedem Fall erhalten Sie das Selbsthilfemanual
- Zu zwei Zeitpunkten füllen Sie Onlinefragebögen von ca. 40 Minuten aus
- Sie führen ein Gespräch mit unserem Studienteam von ca. 40 Minuten
- Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 50€

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme oder Fragen haben, können Sie uns **jederzeit für ein unverbindliches Informationsgespräch kontaktieren**. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!