



**Sind Sie
Eltern eines
Kindes, Jugendli-
chen oder jungen
Erwachsenen mit
Angststörung?**



ApK Mittelfranken

Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker
in Mittelfranken e.V.

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Angststörung in Nürnberg

Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter und können zu komplexen Problemen innerhalb der Familie, in Schule, Ausbildungsstätte oder des sozialen Umfelds führen. Für die Eltern ist die Situation häufig eine Herausforderung. Ein regelmäßiger Austausch mit anderen Eltern in einer ähnlichen Situation kann eine wertvolle Unterstützung sein und dabei helfen, sich selbst zu stärken, voneinander zu lernen und mehr eigene Stabilität zu erfahren.

Ort: Hessestr. 10, 2. Stock in Nürnberg

Wann: jeden 3. Montag im Monat

Sie haben Interesse, an der Selbsthilfegruppe teilzunehmen?

Melden Sie sich vorab beim ApK Mittelfranken unter Tel.: 0911 / 42 48 555 oder E Mail: info@apk-nuernberg.de .

ApK Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker in Mittelfranken e.V.

Hessestrasse 10

90443 Nürnberg

Tel.: 0911/ 42 48 555

Fax: 0911/ 42 48 55 51

E Mail: info@apk-nuernberg.de

Weitere Informationen:

www.apk-nuernberg.de