



PSYCHOPHARMAKA

THERAPIE



Psychopharmaka?

Kritischer Trialog

2026

In Präsenz

Ansprechpartner*innen:

Yvonne Mahling, Sabine Haller, Jann E. Schlimme

Email:

trialog@seeletrifftwelt.de

Ort:

Schillerbibliothek, Müllerstr. 149,
13353 Berlin



Psychopharmaka? Kritischer Trialog

„Manchmal reicht ein Wechsel der Perspektive“

(Zitat: Antoine de Saint-Exupéry)

In den letzten Jahren werden zunehmend kritische Stimmen zum Thema Psychopharmaka laut.

Die Treffen dienen dem offenen Austausch von Erfahrungen mit Psychopharmaka im gleichberechtigten und vielstimmigen Trialog. Dieser richtet sich an Menschen mit seelischen Krisen. Ebenso sind Menschen aus deren Umfeld eingeladen (z.B. Angehörige, Nachbar*innen, Mitarbeiter*innen aus Kliniken und psychosozialen Einrichtungen). Jede Veranstaltung wird trialogisch vorbereitet und geleitet und kann einzeln besucht werden.

**Der Trialog in der Bibliothek ist ohne Anmeldung.
Alle Veranstaltungen sind kostenlos.**

09.02.2026

**Reduktion, Ernährung und
Emotionalität**

11.05.2026

**Netzwerkgespräche und Offener
Dialog, Hilfe beim Reduzieren
und Absetzen**

10.08.2026

**Was ist vor der Reduktion zu
bedenken und zu klären?**

09.11.2026

**Wo ist meine Identität?
Persönlichkeitsveränderung durch
Psychopharmaka**

jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

Den Trialog gibt es im März, Juni, September und Dezember auch online. Termine:
www.seeletrifftwelt.de/veranstaltungen