

# Fürther Psychose Seminar

## Psychose-Seminare 2026

Das Psychose-Seminar ist ein offener Gesprächskreis zwischen Psychose-Erfahrenen, Angehörigen und professionell Tätigen. Es geht um einen gleichberechtigten Erfahrungsaustausch über Psychose - erleben. Welche Information und Unterstützung, evtl. Therapie, sind für die unterschiedlich Beteiligten wichtig? Wie sehen Sie Ihre Rolle? Das Seminar hat einen informativen und keinen therapeutischen Charakter. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung, kostenlos und kann anonym sein. Es besteht Schweigepflicht nach außen.

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>13. Januar</b>    | <b>Hatte oder habe ich eine Psychose?</b>                              |
| <b>10. Februar</b>   | <b>Wie reagiert die Umwelt? Und was wäre wünschenswert?</b>            |
| <b>10. März</b>      | <b>Ursachen? Erklärt es die bio- psycho- soziale Theorie für mich?</b> |
| <b>14. April</b>     | <b>Psychose und Medien (-konsum)</b>                                   |
| <b>12. Mai</b>       | <b>Altes Leben --- Psychose --- Neues Leben (ha, ha, ha)</b>           |
| <b>9. Juni</b>       | <b>Sind Psychoseinhalte im Wandel der Zeit?</b>                        |
| <b>14. Juli</b>      | <b>Selbstwirksamkeit im Umgang mit Stress</b>                          |
| <b>15. September</b> | <b>Manie oder gesunder Schub?</b>                                      |
| <b>6. Oktober</b>    | <b>Fremdmedikation – Eigenmedikation, wo stehe ich?</b>                |
| <b>10. November</b>  | <b>Balance finden, zwischen Freunden, Familie und Profis</b>           |
| <b>8. Dezember</b>   | <b>Was ist Hilfe, und wo beginnt es übergriffig zu werden?</b>         |

**Veranstaltungsort:** Sozialpsychiatrischer Dienst, Frankenstr. 12, 90762 Fürth  
**Telefon:** 0911 - 9756670

**Veranstaltungsbeginn:** 17.00 Uhr - **Veranstaltungsende:** 19.00 Uhr

**Ansprechbar:** Andreas.Schaal@bezirk-mittelfranken.de, Petra.Thaler@pandora-selbsthilfe.de  
**Literatur:** Stimmenreich, Im Strom der Ideen, Basiswissen Psychose (Psychiatrie- Verlag)  
Es ist normal verschieden zu sein, Psychosoziale Arbeitshilfen 10 (Psychiatrie- Verlag)  
Auf der Spur des Morgensterns, Eigensinn und Psychose (Paranusverlag)