

Fürther ~~Psychose~~ Seminar

Psychose-Seminare 2026

Das Psychose-Seminar ist ein offener Gesprächskreis zwischen Psychose-Erfahrenen, Angehörigen und professionell Tätigen. Es geht um einen gleichberechtigten Erfahrungsaustausch über Psychose - erleben. Welche Information und Unterstützung, evtl. Therapie, sind für die unterschiedlich Beteiligten wichtig? Wie sehen Sie Ihre Rolle? Das Seminar hat einen informativen und keinen therapeutischen Charakter. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung, kostenlos und kann anonym sein. Es besteht Schweigepflicht nach außen.

13. Januar	Hatte oder habe ich eine Psychose?
10. Februar	Wie reagiert die Umwelt? Und was wäre wünschenswert?
10. März	Ursachen? Erklärt es die bio- psycho- soziale Theorie für mich?
14. April	Psychose und Medien (-konsum)
12. Mai	Altes Leben --- Psychose --- Neues Leben (ha, ha, ha)
9. Juni	Sind Psychoseinhalte im Wandel der Zeit?
14. Juli	Selbstwirksamkeit im Umgang mit Stress
15. September	Manie oder gesunder Schub?
6. Oktober	Fremdmedikation – Eigenmedikation, wo stehe ich?
10. November	Balance finden, zwischen Freunden, Familie und Profis
8. Dezember	Was ist Hilfe, und wo beginnt es übergriffig zu werden?
Veranstaltungsort:	Sozialpsychiatrischer Dienst, Frankenstr. 12, 90762 Fürth
Telefon:	0911 - 9756670
Veranstaltungsbeginn:	17.00 Uhr - Veranstaltungsende: 19.00 Uhr

Ansprechbar: Andreas.Schaal@bezirk-mittelfranken.de, Petra.Thaler@pandora-selbsthilfe.de
Literatur: Stimmenreich, Im Strom der Ideen, Basiswissen Psychose (Psychiatrie- Verlag)
Es ist normal verschieden zu sein, Psychosoziale Arbeitshilfen 10 (Psychiatrie- Verlag)
Auf der Spur des Morgensterns, Eigensinn und Psychose (Paranusverlag)