

Was sind Psychose-Trialoge und warum braucht es sie?

Psychose-Trialoge dienen dem Erfahrungsaustausch zwischen gleichberechtigten Teilnehmenden.

Angesprochen sind Menschen, die selbst eine Psychose durchgemacht haben, deren Angehörige und beruflich im psychiatrischen Bereich Tätige. Deshalb auch die Bezeichnung „Trialog“.

Jeder Trialog hat ein eigenes Thema. Immer geht es jedoch um einen Aspekt der Psychose und ihrer Folgen.

Diesen Aspekt wollen wir aus verschiedenen Perspektiven genauer beleuchten. Dabei dürfen unterschiedliche, auch subjektive Ansichten gleichberechtigt nebeneinander stehenbleiben.

Haben Sie noch Fragen im Vorfeld?

Petra Thaler
Pandora Selbsthilfe e. V.
Findelwiesenstraße 9
90478 Nürnberg

Telefon: 0911 2726 776
E-Mail: Petra.thaler@pandora-selbsthilfe.de

Weitere Infos und möglicherweise kurzfristige Änderungen unter:

www.pandora-selbsthilfe.de

In Kooperation mit



Psychose-Trialog Nürnberg Programm 2026

Wenn Betroffene, Angehörige und professionell Tätige zusammenkommen



An wen richtet sich der Trialog?

- Psychose-Erfahrene
(aber auch andere Diagnosen)
- Angehörige
- Professionell Helfende
- Interessierte

Wie, wann und wo findet der Trialog statt?

In Präsenz

17:00 – 19:00 Uhr

Die Orte variieren in diesem Jahr. Je nach Thema sind wir bei Kooperationspartner*innen direkt vor Ort.

Die genauen Adressen können auf der Homepage von Pandora e. V. entnommen werden.

Termine und Themen

Mittwoch, 18.02.2026

Thema: Genesung als Teamarbeit – wie Familien Recovery unterstützen können
Wo: Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission (Rieterstraße 23)

Mittwoch, 22.04.2026

Thema: Echt jetzt: Selber verrückt! – und Du willst Verrückten helfen? Psychose-Erfahrung als Gewinn und Hemmnis in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen
Wo: Technische Hochschule Nürnberg, Fakultät Sozialwissenschaften (Bahnhofstraße 87)

Mittwoch, 17.06.2026

Thema: Arbeit – Ressource oder Belastung?
Wo: Therapeutische Werkstatt Stadtmission (Schonerstraße 7)

Mittwoch, 12.08.2026

Thema: Sommer, Sonne, Seele
Wo: Sozialpsychiatrischer Dienst der AWOarbewe (Pfründnerstraße 24)

Mittwoch, 14.10.2026

Thema: Klinik – wie komme ich rein? Wie komme ich raus? Drehtür vs. sicherer Ort
Wo: wird noch bekannt gegeben

Mittwoch, 16.12.2026

Thema: Meine Krise ist (nicht) deine Krise
Wo: Krisendienst Mittelfranken (Hessestraße 10)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Die Teilnahme ist kostenlos

Weitere Informationen zum Psychose-Trialog – Geschichte, Selbstverständnis und Verbreitung unter:
[www.trialog-
psychoseseminar.de](http://www.trialog-psychoseseminar.de)