

25. Anti-Depressionstag

25 Jahre Nürnberger Bündnis gegen Depression – Rückblick und Ausblick

nürnberger
bündnis
gegen
DEPRESSION



24. Oktober 2026, 10:30 – 17:00 Uhr

Villa Leon, Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg

Kostenlos und ohne Anmeldung!

GROSSER SAAL

10:30 Uhr: Begrüßung und Moderation

Wolf-Dietrich Braunwarth, Vorstand des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

und **Evelyn Kretzschmar**, lokale Koordinatorin des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

Symposium der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürnberg:

10:35 Uhr: Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des „Nürnberger Bündnis gegen Depression“

Dr. Wolf-Dietrich Braunwarth und

Dr. Dominika Mahr (wissenschaftliche Leitung),

Vorstände des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

11:00 Uhr: Esketamin-Nasenspray bei therapieresistenter Depression – ein Überblick

Dr. Axel Ruttman

11:30 Uhr: Alle glücklich dank KI? – Brauchen wir noch Psychiatrie?

Dr. Thomas Stöckl

12:00 – 12:30 Uhr: Meet the expert

Die Referentinnen und Referenten der Vorträge stehen Ihnen für Nachfragen zur Verfügung

Mitmachangebote

12:30 – 13:30 Uhr **Bringen Sie Ihre eigenen Wünsche und Erfahrungen ein
an den moderierten Stellwänden!**

13:30 – 14:15 Uhr: **Gemeinsam im EinkLANG**

KraftLieder zum Lauschen, Mitsummen und Mitsingen, die Stimme als Wohlfühl-Instrument erfahren.

Anja Erdenkäufer, Seelengesang, Physiotherapeutin für Körper - und Lebensthemen

14:30 – 15:15 Uhr: **Einfache Kreistänze für alle**

Carola Mägdefrau, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin, Frauen- und Mädchengesundheitszentrum e.V.

15:30 – 17:00 Uhr: **Trialogisches Gespräch im großen Saal**

Angehörige, Betroffene und professionelle Helfer teilen ihre Erfahrungen und tauschen sich auf Augenhöhe aus über Depression und deren Behandlung. Zeitgleich findet im kleinen Saal ein weiterer Trialog statt.

Moderiert von **Anette Scholz**, Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen – Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

FOYER

12:30 – 15:30 Uhr: „Markt der Möglichkeiten“

Informieren Sie sich an Ständen, welche Angebote der verschiedenen Einrichtungen Ihnen bei der Bewältigung von Depression helfen können.

CAYHAUS

12:30 – 17:00 Uhr: Offener Begegnungsraum

Kommen Sie mit anderen Menschen ins Gespräch

Im Sofabereich:

14:00 – 15:00 Uhr: „Buchmesse“

Tauschen Sie sich mit anderen aus über die Bücher, die Ihnen in der Depression geholfen haben.

Moderiert von **Michaela Kubik**

KLEINER SAAL

12:30 – 13:25 Uhr Depressionen & Mind-Body-Techniken: Was mir geholfen hat

Elli Kolb, Autorin, Bloggerin und Mental Coach

13:30 – 14:25 Uhr: Gesprächsgruppe für ältere Menschen

Doreen Degenkolbe, Ruhepunkt

14:30 – 15:25 Uhr: Zapchen Somatic

Irene Willuweit, Gestalttherapeutin, Leiterin von Therapiegruppen
im Frauen- und Mädchengesundheitszentrum e.V.

15:30 – 17:00 Uhr: Trialogisches Gespräch im kleinen Saal

Angehörige, Betroffene und professionelle Helfer teilen ihre Erfahrungen und tauschen sich auf Augenhöhe aus über Depression und deren Behandlung. Zeitgleich findet im großen Saal ein weiterer Dialog statt.

Moderiert von **Petra Thaler und Carsten Striepe, Pandora**

Veranstalter:

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.,

Evelyn Kretzschmar,

Breslauer Str. 201 / F.O1, 90471 Nürnberg,

Tel. 0911 / 398 – 37 66

buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

www.buendnis-depression.de/nuernberg

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei: