

EX-IN-Kurs in Nürnberg ab April 2027 geplant im Sozialpsychiatrischen Dienst (Julius-Schieder-Haus)

Einladung zur 1. Informationsveranstaltung am 22.10.2026, 18 Uhr im Julius-Schieder-Haus, Pirkheimerstr. 16 in Nürnberg

Was ist EX-IN?

EX-IN steht für „Experienced Involvement“ und beschreibt die Einbeziehung von Menschen mit eigener Erfahrung mit psychischer Erkrankung und Genesung in die Unterstützung anderer Betroffener. Ziel ist es, die Perspektive Betroffener in der Sozialpsychiatrie zu stärken und Partizipation zu fördern. In EX-IN-Kursen lernen Teilnehmer*innen, wie sie ihr Erfahrungswissen in psychosozialen Hilfesystemen einbringen können.

Die EX-IN Weiterbildung

Die Weiterbildung zur EX-IN-Genesungsbegleiter*in dauert etwa ein Jahr und umfasst 12 dreitägige Wochenendblöcke sowie zwei Praktika. Ein wichtiger Bestandteil ist die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Genesungsgeschichte sowie der Erwerb von Methoden, um diese Erfahrungen hilfreich für andere Betroffene einzusetzen.

Weitere Informationsveranstaltungen für Interessierte sind geplant für:

Dienstag, 03.11.2026 um 18 Uhr in wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen

Dienstag, 10.11.2026 um 18 Uhr im Tageszentrum MITTENDRIN
Promenade 7, 91522 Ansbach

Sowie eine **Online**-Informationsveranstaltung am Dienstag, 1.12.2026, den Link dazu erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.

Sie erhalten Informationen über Voraussetzungen für die Teilnahme, den Ablauf und die Inhalte des Kurses, die Trainer*innen, Kosten und Fördermöglichkeiten und können natürlich Ihre Fragen stellen.

Bitte melden Sie sich dazu an per E-Mail unter ex-in@stadtmission-nuernberg.de
Wir freuen uns auf Sie!

mit Genesungsbegleiter*in
Anke Frers, Einrichtungsleitung SpDi
Marianne Nutz, Sozialpädagogin (FH)
Mario Wagenbrenner, EX-IN Trainer, Sozialpädagoge (FH)